

# WIR MACHEN SIE

## FIT FÜR DEN FRÜHLING



### Sie erreichen...

60+



- Eine Absenkung des Blutdruckes durch moderates Ausdauertraining
- Erfahren und Erlernen von Entspannungsbewegung



- Mehr Beweglichkeit verkürzter Muskelgruppen
- Schmerzlinderung



- Gewichtsreduktion und Gewebestraffung
- Verbesserte Funktion der Alltagsmuskulatur



- Durch unsere Kurse erreichen Sie eine bessere Fettverbrennung und Entspannung

**Sparen Sie unser Startpaket im Wert von 77 Euro inkl. 100% Zufriedenheitsgarantie.**

Das Angebot gilt BIS ZUM 31.03.19

[www.Pro-Vital-Fitness.de](http://www.Pro-Vital-Fitness.de)

Tel. 0 45 03 / 88 15 88 • Gewerbegebiet • An der Mühlenau 14 • 23669 Timmendorfer Strand